



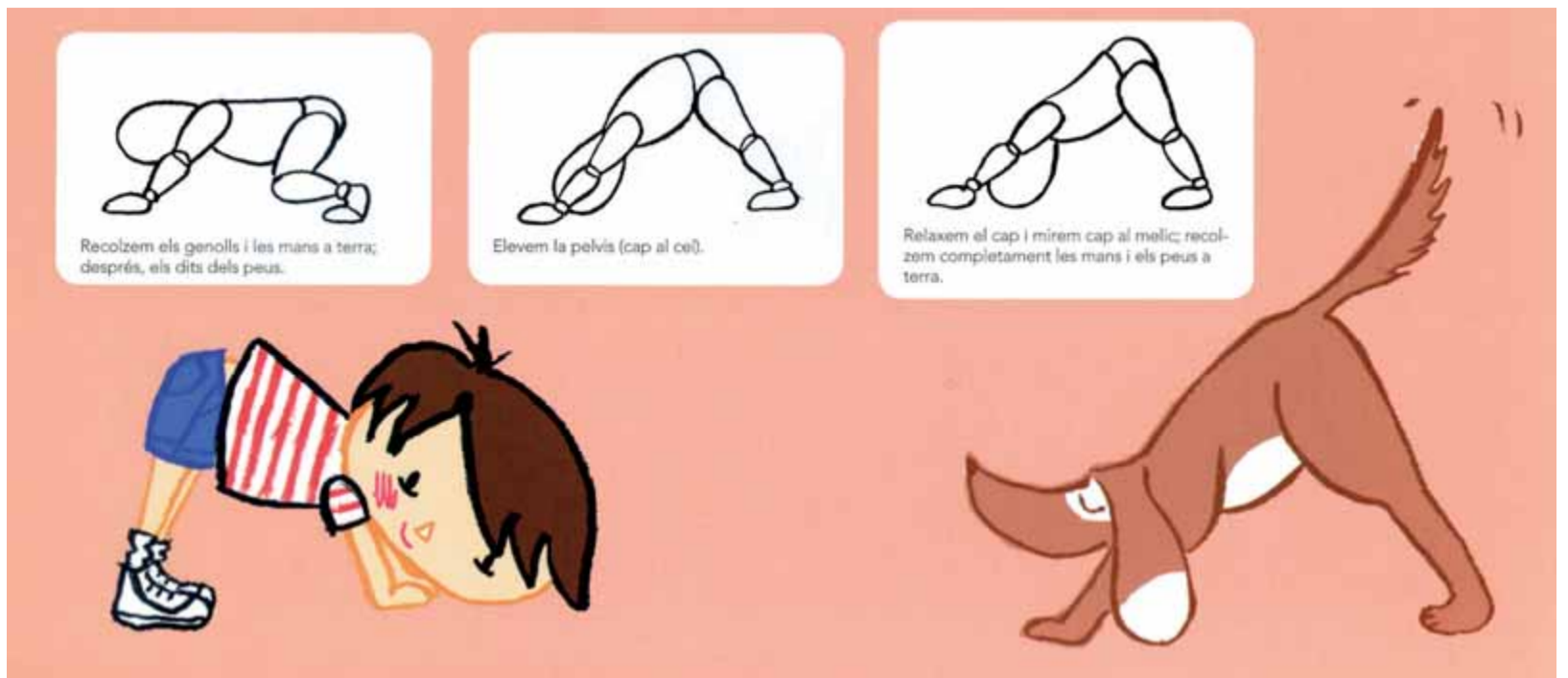
**IOGA
PER A PETITS
EXPLORADORS**

Text: Maria Anguita i Judith Ortega
Il·lustració: Aina Bestard
Editorial: Estrella Polar
Pàgines: 40
Preu: 12,95 euros
A partir: 5 anys



**COM ES FA
UN LLIBRE**

Text: Cristina Sans
Il·lustració: Roser Calafell
Editorial: La Galera
Pàgines: 24
Preu: 5,95 euros
A partir: 4 anys



Muntatge de les il·lustracions d'Aina Bestard, de la postura de ioga del gos; sota, un detall dibuixat per Calafell ESTRELLA POLAR / LA GALERA

Seguint els passos marcats

EITDAH (trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat, o sense) no és un problema exclusiu dels nostres dies, però sí que ara suma un augment de diagnòstic (de vegades potser massa fàcils) i el fet que els estímuls que rep un nen puguin arribar a ser excessius (televisió, videojocs, activitats extraescolars...). Per tot plegat són ben rebuts dos llibres senzills i breus que ens ofereixen els passos que cal seguir per aconseguir dues activitats altament enriquidores: relaxar-nos (*Ioga per a petits exploradors*) i llegir (*Com es fa un llibre*).

En el primer cas, Maria Anguita i Judith Ortega ens ofereixen un conte protagonitzat per un nen que va seguint les empremtes d'un animal misteriós i, preguntant per l'origen a altres animals, aprèn postures bàsiques

de ioga, com ara el gos, el gat-vaca, el colom, el cranc, el lleó... Les il·lustracions d'Aina Bestard mostren de manera clara com fer cada postura (amb l'explicació pertinent de com es forma i quin és el seu benefici) i el recorregut del nen i els vuit amics animals. Cal agrair que les autores (que inclouen algunes activitats al final) encomanin les ganes de posar en pràctica els consells sense afegir-hi cap mena de filosofia o creença espiritual.



Un cop ben relaxats (els nens i els pares) ja podem llegir un conte, fins i tot el de com es fa un llibre que ens ofereixen Cristina Sans i Roser Calafell. En total són dotze passos simplificats que ens duen des de la idea de l'escriptor fins a la llibreria. Com tants productes, actes i professions que formen part de la nostra quotidianitat, els passos per editar un llibre ofereixen molts misteris a la canalla... i no només als més petits.

Escriure'l, presentar-lo a l'editorial, il·lustrar-lo, corregir-lo, dissenyar-lo, imprimir-lo, distribuir-lo... Els petits lectors coneixeran els passos bàsics per crear un llibre. Algun dia aprendran els detalls de cada etapa. Uns gairebé són intangibles, dins la mística de la creació artística; d'altres, tècnics (i avorrits), però igualment indispensables. *

RECOMANACIONS BREUS

SÓC UN CONILL

Text i fotografies: Diversos autors
Editorial: Barcanova
Pàgines: 14
Preu: 6,50 euros
A partir: 3 anys



Les fotografies d'aquest llibre esvaeixen qualsevol dubte sobre l'animal protagonista. Per si cal, els textos rematen la feina: "Neixo al bosc i a la masia. Sóc tot orelles i bon corredor. Menjo herbetes i tinc bones dents. Ja saps qui sóc?" Personatges il·lustres com Bugs Bunny i Roger Rabbit confirmen l'encant i simpatia d'aquest mamífer. *

MAL AL QUEIXAL

Text: Teresa Soler, Maria Viu i Víctor Nado
Il·lustració: Armand González
Editorial: Animalibres
Pàgines: 24 **Preu:** 5,75 euros
A partir: 5 anys



Segon llibre de la col·lecció *El blauet* per a primers lectors, amb textos breus amb lletra majúscula i també lligada. En aquest cas la Paula té mal de queixal per culpa d'una càries i no pot menjar mel. Altres títols de la sèrie: *Vull un gelat*, *L'osset Pep*, *L'Emili està malalt...* *

LES VERGES DEL SOL

Text: Miquel Rayó
Il·lustració: Carles Barrios
Editorial: Bromera
Pàgines: 176
Preu: 9,50 euros
A partir: 14 anys



Miquel Rayó (Palma, 1952) ha publicat més de trenta títols, sobretot d'aventures, en aquest cas ambientades al Perú actual. Afegeix elements com ara la desaparició d'una jove de l'alta societat, la troballa d'una mòmia i l'assassinat del director del museu arqueològic on treballa la protagonista. *

EN LA SELVA ARRASADA

Text: José Arcos
Il·lustració: Marta Montaña
Editorial: Cruïlla
Pàgines: 304
Preu: 14,90 euros
A partir: 12 anys



La sèrie *Chlorophyll Project*, que comença amb aquest títol, vol despertar als lectors adolescents un esperit ecologista a través de les aventures dels quatre protagonistes: Inna, Mica, Scott i Quiang, dues noies i dos nois de diferents nacionalitats però amb un interès comú: salvar l'Amazònia de l'home. *