

El lector / l'expert

¿Quins inconvenients té portar talons alts?

MARINA
SALGADO

TERRASSA

Els talons alts provoquen que el pes corporal es desplaci cap endavant i que els punts de suport naturals del cos es modifiquin. Això obliga a corregir la posició per compensar el desequilibri, que causa alteracions en totes les articulacions i les subsegüents molèsties i dolors als peus, els genolls i l'esquena.

Alguns dels problemes que poden aparèixer són inestabilitat del turmell, a causa de l'estretor d'alguns talons, i dolor a la part posterior de la cama, ja que les sabates altes alteren la tensió de la musculatura posterior de la cama,

perquè se n'escurça la longitud. També origina el *hallux valgus* (dits en martell); a causa del trasllat de la força cap endavant, el primer dit pot desviar-se cap endins, i la resta dels dits poden encorbar-se. A més a més d'aquestes deformacions, també apareixen les rascades i les durícies a les zones de fricció. El taló adequat ha de tenir tres centímetres i ha de ser ample.

Elena de Planell Mas.
Col·legi de Podòlegs de Catalunya

Podeu efectuar la vostra consulta per carta, per telèfon (93.265.53.53) o a través del correu electrònic lector_experto@elperiodico.com

OBRES DE L'AVE A BARCELONA
El primer esvorancVisi Bernal López
Barcelona

L'Audiència Nacional va denegar la suspensió de les obres de l'AVE pel centre de Barcelona. Considera que de l'informe tècnic no es desprèn que es puguin produir «perjudicis irreparables». L'Ajuntament de Barcelona va respirar tranquil després de conèixer la resolució judicial, però la plataforma de veïns AVE pel Litoral nega que la porta per modificar el traçat de l'AVE pel centre de la ciutat s'hagi tancat. Dimecres passat va aparèixer el primer esvoranc conegut -de dos metres de longitud-, als voltants de la Sagrada Família. L'informe tècnic deu haver costat una burrada de diners, però sembla que els tècnics no veuen l'evidència.

Potsers s'hauria demanat al Papa que anticipi el seu viatge a Barcelona i vingui a consagrar el temple abans que s'esquerdi o s'enfonsi.

RÈPLICA DE TMB
Actuació correctaRafael Ojeda
Servei d'Atenció al Ciutadà de TMB.
Barcelona

En relació amb la carta *Excés de zel*, de Luis Ignacio Guillén Gil (publicada el 27 de febrer), en què es quei-

xa de l'actuació d'uns inspectors a la línia 40 d'autobús, TMB manifesta que la carta esmentada no reflecteix la realitat. La senyora que el lector identifica com la mainadera de la seva filla viatjava sense haver validat el bitllet, i només ho va fer quan es va aixecar del seient, al veure que s'acostaven els agents d'intervenció, cosa que constitueix una infracció. A més, els va escridassar i es va negar a identificar-se per facilitar la denúncia.

Per això els agents van haver de demanar l'actuació dels Mossos d'Esquadra de la comissaria pròxima. La nena va baixar per voluntat pròpia a la seva parada, sense que la mainadera s'hi oposés. L'actuació dels agents d'intervenció va ser, doncs, correcta, mesurada i responsable.

PREMSA I ESPORT
Incitació a la violènciaV. Lamata
Barcelona

Els atacs i les crítiques de certa premsa de tendència madridista al FC Barcelona, i no només en el terreny futbolístic, estan incitant a l'odi, a la violència i al racisme entre les aficions. Crec que és el moment que algú pari els peus a aquests periodistes abans que això vagi a més i passi alguna desgràcia no desitjada.

La Comissió Antiviolença hauria d'actuar d'ofici i obrir un expedient per depurar responsabilitats a aquests mitjans de comunicació

centralistes pels seus atacs continus i mal intencionats al Barça.

EL TEMPORAL DE FRED I NEU
Camions aturatsAntonio Guardia Miralpeix
La Garriga

Treballa en una empresa de transports per carretera que opera des de Montornès del Vallès. L'actuació que van tenir els Mossos d'Esquadra ahir al matí a causa de la nevada va ser indignant.

Des de primera hora del matí van obligar a aparcar tots els camions en un pàrquing de la localitat, pel fet que estava tallada la circulació de camions en direcció a França.

Es podria entendre aquesta mesura preventiva a causa de les condicions meteorològiques si no fos perquè van fer parar, no només els camions que anaven en direcció a Girona, sinó tots els camions que circulaven per allà, tant els que anaven en direcció a Barcelona com els que, simplement, estaven circulant per dins de la zona industrial de la localitat, amb l'ordre -dictada pels mateixos agents de trànsit- de no deixar sortir ningú, anés on anés. Al cap de quatre hores, i quan el pàrquing ja era ben ple, van deixar sortir els vehicles que no anaven en direcció a Girona.

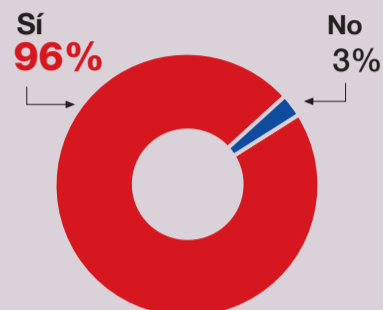
Per favor, s'han de poder solucionar aquests problemes de coordinació que es repeteixen cada vegada que neva en cotes baixes.

La pregunta

¿S'hauria de limitar el cobrament per comissions bancàries?

Els vots a la web

Resultat d'ahir a les 22.00h



1.027 vots

Cristina
Benítez

Dependenta

Sí. Els bancs cobren unes comissions molt elevades per moure els diners. Ingressen gairebé un 10% de comissions per la sol·licitud d'un préstec. És excessiu.

Javier
Arnas

Parat

Sí. Em sembla que les comissions són un abús per part dels bancs. Haurien d'assumir ells les despeses, ja que operen amb els nostres diners com volen.

Miguel
Pozuelo

Comercial

Sí. Les comissions s'haurien de limitar perquè en aquests temps és vergonyós que es guanyi tant fent tan poc.

La pròxima pregunta

¿Us sembla bé que es prohibeixi la captura de la tonyina? Podeu contestar a la web: www.elperiodico.cat

Petit observatori

JOSEP MARIA
Espinàs

Espriu no volia agitar-se

Fa 25 anys que va morir **Salvador Espriu**, l'home que en temps difícils va escriure poemes, proses i teatre en un català molt culte i simbòlic. Una vegada em va dir que així la censura franquista no entendria el que ell volia dir.

En un interessant article publicat a EL PERIÓDICO el 23 de febrer [*Salvador Espriu, 25 anys*], el pintor **Joan-Pere Viladecans** analitza el poeta i en un moment determinat diu: «Espriu va patir una utilització política que no va desmentir mai. ¿Es va deixar utilitzar? I, en tot cas, ¿per què? Probablement per una honesta voluntat de servei al país, o perquè sentia un alt deure cap a la seva obra».

Una resposta podria ser que **Espriu** era una persona amable i educada a qui li costava molt dir «no».

En un llibre que recull entrevistes a TV-3, hi trobo que **Espriu** em va dir el següent: «La indignació no és bona per a la salut, i jo no en gasto gaire». La seva característica disciplina explica que accedís a algunes peticions per no haver de dir «no», per no irritar-se. Per exemple, ¿per què va escriure un text per a un restaurant, ell que confessava no tenir cap interès per la gastronomia? La meua opinió és que no estava disposat a perdre el temps discutint. Plantejar un «no» i haver d'argumentar-ho era un trastorn. «Jo procuro no agitar-me, **Espinàs**».

Tot lliga. «Necessito una hora sencera per afitar-me». I si no trobava un llapis on havia de ser, es capficava (fins que no el trobava) i no podia pensar en res més. La calma li era indispensable. Segurament per no patir la incomoditat de dir un «no», em va dir «sí» per a aquella entrevista. ≡

LA PRIVADA DE CATALUNYA

AVUI 21.55 H

BATMAN & ROBIN

GEORGE CLOONEY I ARNOLD SCHWARZENEGGER
PROTAGONITZEN AQUESTA ESPECTACULAR
ADAPTACIÓ DEL FAMÓS CÒMIC